

# «Плавание для СВОИХ»

АНО НМЦ «Развитие плавания»

плавание  
для всех



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ФОНДА  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

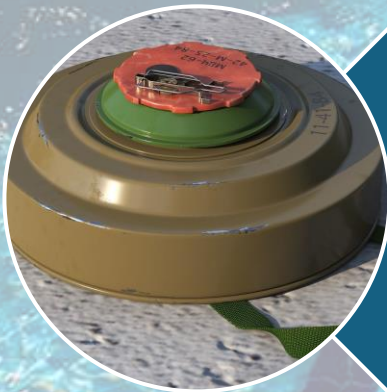


Проект нацелен на социальную адаптацию ветеранов СВО получивших увечья в ходе боевых действий и членов семей, погибших участников СВО.

В рамках проекта для 235 чел. из 15 областных районов будет проведено 8460 чел./час. занятий в бассейне с дифференцированием групп, в том числе занятия в формате комплексного подхода с сочетанием VR цифровых и физкультурно-спортивных технологий.

В проекте примут участие 180 детей в возрасте от 8 до 18 лет из семей погибших участников СВО, которые пройдут 6480 чел./час. занятий по плаванию с тренерами.

# АКТУАЛЬНОСТЬ



По данным на апрель 2025 года, заместитель руководителя ФЦКР Елена Морозова сообщила, что 58,3% участников специальной военной операции (СВО) с инвалидностью — инвалиды II группы, из них 85% получили инвалидность из-за комбинированных минно-взрывных травм.

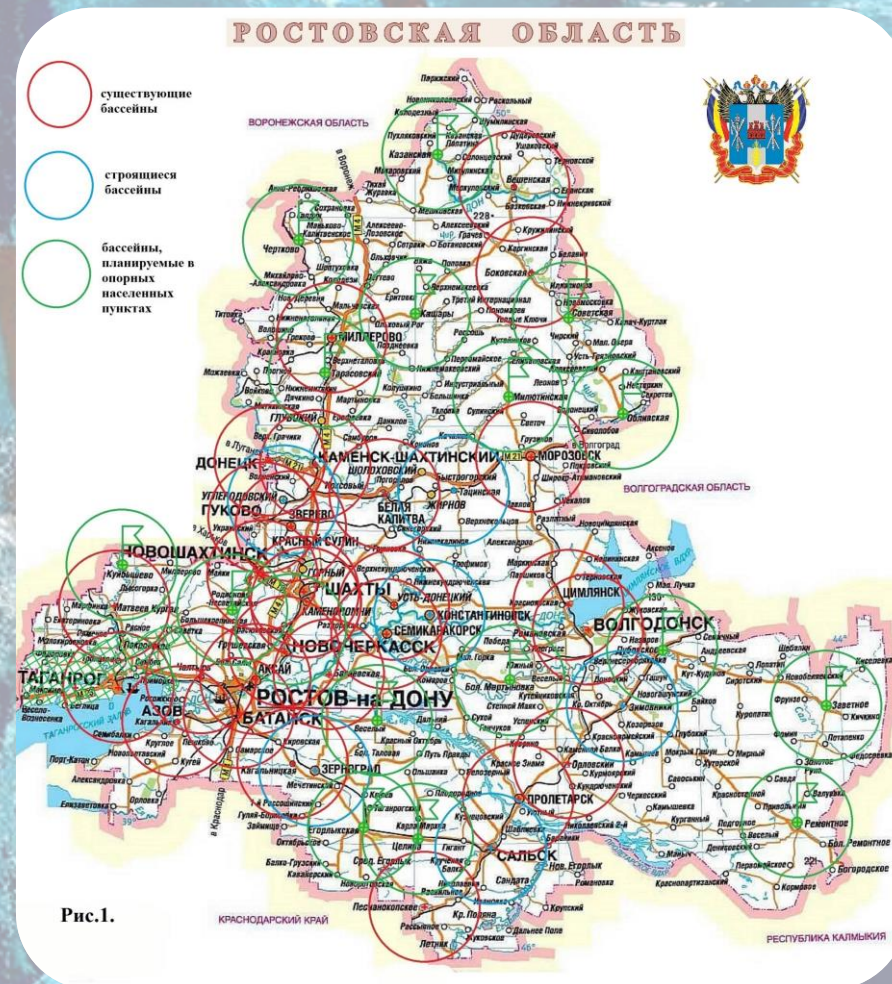


Сегодня в России работает 12 центров реабилитации Фонда социального страхования, где проводится **исключительно медицинская гидрореабилитация в течение 21 дня**. Для проведения качественной, комплексной реабилитации **этого срока недостаточно**.

# ГЕОГРАФИЯ ПРОЕКТА



Проект «Плавание для СВОих» включает в себя 17 муниципальных образований Ростовской области, где проживают участники СВО и члены семей погибших участников СВО



# ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ



Ветераны СВО получившие увечья,  
проживающие на территории Ростовской  
области



Дети и подростки из семей в возрасте от 8  
до 18 лет, погибших участников СВО

# МЕТОДЫ РЕАБИЛИТАЦИИ



Адаптивное плавание и водное поло с учетом методических рекомендаций к реабилитации ветеранов, получивших увечья в зоне проведения СВО



Использование шлема виртуальной реальности VRDiver для психологической разгрузки организма и восстановления когнитивных способностей

# Качественные показатели



Занятия  
адаптивным  
плаванием и  
гидрореабилитация  
помогут **235**  
ветеранам и  
инвалидам-  
участникам СВО:

- восстановить физическую форму;
- улучшить общее самочувствие;
- сформировать психологическую среду для социальной реинтеграции и реализации своего потенциала;
- снизить риски изоляции;
- пройти путь от пациента к участнику мероприятий физкультурно-спортивного сообщества на межрегиональном уровне.

# ПАРТНЕРЫ ПРОЕКТА



Министерство по  
физической культуре и  
спорту Ростовской области



**ЗАЩИТНИКИ  
ОТЕЧЕСТВА**

# КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ



АНО НМЦ «Развитие плавания»



АНО «Национальный методический центр «Развитие плавания»  
344022, Ростовская область, г.о. Ростов-На-Дону, ул. Большая  
Садовая, д. 115, офис 305  
Тел: +7 (863) 263-90-11  
Электронная почта: nmc@pdv.expert